|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Разновозрастная группа** | **II младшая – средняя группа** | **Старшая подготовительная группа** |
| **Прием, осмотр, измерение температуры, утренняя гимнастика, игровая деятельность** | **7.30 – 8.05** | **7.30 – 8.15** | **7.30 – 8.25** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.05 – 8.35** | **8.15 – 8.45** | **8.25 – 8.55** |
| **Игровая деятельность** | **8.35 -8.50** | **8.45 – 8.55** | **-** |
| **Подготовка к образовательной деятельности** | **8.50 – 9.00** | **8.55 – 9.00** | **8.55 – 9.00** |
| **Образовательная деятельность** | **9.00 – 9.30 (по подгруппам)** | **9.00 -10.00** | **9.00 – 10.35** |
| **Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми** | **9.30-10.15** | **10.00 – 10.30** | **10.35 – 10.45** |
| **Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак** | **10.15 – 10.30** | **10.30 – 10.50** | **10.45 – 11.00** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки** | **10.30 – 11.30** | **10.50 - 11.50** | **11.00 – 12.10** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **11.30 – 12.00** | **11.50 – 12.20** | **12.10 – 12.40** |
| **Подготовка к дневному сну, дневной сон** | **12.00 – 14.50** | **12.20 – 14.50** | **12.40 – 14.50** |
| **Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры** | **14.50 – 15.10** | **14.50 – 15.10** | **14.50 – 15.10** |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.10-15.40** | **15.10-15.30** | **15.10-15.20** |
| **Подготовка к образовательной деятельности, образовательная и совместная деятельность**  **Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми** | **15.40 – 16.00** | **15.30 – 16.00** | **15.20 – 16.00** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность. уход детей домой** | **16.00 – 16.30** | **16.00 – 16.30** | **16.00 – 16.30** |

**Режим дня на *холодный* период**

**Режим дня на *летний* оздоровительный период**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **I младшая группа** | **II младшая группа**  **средняя группа** | **старший возраст** |
| **Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика /на воздухе/** | **7.30 -8.05** | **7.30 -8.25** | **7.30 -8.35** |
| **Подготовка к завтраку** | **8.05 – 8.10** | **8.25 – 8.35** | **8.35 – 8.45** |
| **Завтрак** | **8.10 – 8.30** | **8.35 – 8.55** | **8.45 – 9.05** |
| **Игры, подготовка к прогулке** | **8.30 – 8.50** | **8.55 – 9.05** | **9.05 – 9.15** |
| **Прогулка (совместная деятельность воспитателя и детей, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)** | **8.50 – 11.30** | **9.05 – 11.40** | **9.15 – 12.15** |
| **Возвращение с прогулки, водные процедуры** | **11.30 – 11.50** | **11.40 – 12.00** | **12.15 – 12.25** |
| **Подготовка к обеду**  **Обед** | **11.50 – 12.00** | **12.00 – 12.10** | **12.25 – 12.35** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.00 – 14.50** | **12.10 – 14.50** | **12.35 – 15.00** |
| **Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры** | **14.50 – 15.10** | **14.50 – 15.10** | **15.00 – 15.10** |
| **Полдник** | **15.10 – 15.40** | **15.10 – 15.30** | **15.10 – 15.20** |
| **Игровая деятельность детей**  **Подготовка к прогулке** | **15.40 - 16.00** | **15.30 – 16.00** | **15.20 – 15.50** |
| **Прогулка, уход детей домой** | **16.00 – 16.30** | **16.00 – 16.30** | **15.50 – 16.30** |